

Vor der Operation zu beachten:

Mit dem folgenden kurzen Informationsmaterial möchten wir Ihnen ermöglichen uns dabei zu unterstützen, für einen reibungslosen Ablauf der Operation zu sorgen.

Was Sie mitbringen sollten:

- Hausschuhe (eventuell auch Badelatschen)
- Handtücher
- Kulturbeutel
- Waschlappen
- Nachthemd oder Pyjama
- Bequeme, nicht einengende Kleidung für die Zeit nach der Operation.

Für den Abend und den Morgen vor der Operation empfehlen wir Betadin Flüssigseife, oder eine vergleichbare Flüssigseife mit desinfizierender Wirkung zu verwenden.

Bitte keinerlei Körperlotionen, Cremes, Parfüms und Make-up vor der Operation verwenden.

Vor der Operation werden Sie von unserem Anästhesisten untersucht.

Für diese Untersuchung sind Ihre ärztlichen Unterlagen (Brustkorb – RTG, EKG, UH, Mammographie, Blutbild etc.) unbedingt erforderlich, da wir diese Informationen für Narkose und Medikamentierung brauchen.

Zwei Wochen vor der Operation unterlassen Sie bitte die Einnahme von Medikamenten, die Salycilat enthalten, wie zB. Kalmopyrin oder Aspirin etc.

(Falls sie solche Medikamente regelmäßig einnehmen müssen, konsultieren Sie bitte Ihren Hausarzt.)

Zusätzlich sollten Sie ab diesem Zeitpunkt auf Alkohol- und Tabakkonsum verzichten, um das Risiko von Komplikationen auf das Minimum zu reduzieren.

Am Morgen vor der Operation melden Sie sich dann bitte mit nüchternem Magen bei uns.

Bitte nehmen Sie am Vorabend nur ein leichtes Gericht zu sich. Ab 24:00 dann bitte weder Essen noch Trinken.

(Falls Sie Medikamente einnehmen müssen, wie zB Blutdruck senkende Medikamente, so nehmen Sie diese am Morgen der Operation bitte lediglich mit einem Schluck Wasser ein.)

In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, uns über plötzlich auftretende Veränderungen ihres allgemeinen Gesundheitszustandes, zB. Halsschmerzen, Fieber, Husten, Herpes, Menstruation unbedingt zu unterrichten.

Achten Sie bitte nach der Operation sorgfältig darauf, daß die Operationsgebiete bei der Körperpflege nicht mit Wasser in Berührung kommen. (Daher wird die Benutzung eines Waschlappens empfohlen.)

Berücksichtigen Sie diese Empfehlung bitte, bis der behandelnde Arzt sie nicht mehr für erforderlich hält.

Die Wundpflaster und/oder Verbände dürfen nur vom behandelnden Arzt, oder nach seiner ausdrücklichen Erlaubnis entfernt werden.

Sie können das Krankenhaus in der Regel einen Tag nach der Operation zwischen 09:00 und 09:30

verlassen.

Abhängig von Art und Schwierigkeit der Operation (zB. Bauchplastik) ist aber auch ein späterer Termin möglich.

Kontrolltermine sowie der Zeitpunkt des Fädenziehens werden vom Arzt festgelegt. Bis zu diesem Zeitpunkt müssen Sie sich schonen also keine anstrengende Arbeit verrichten, nichts schweres schleppen oder heben und auch Autofahren vermeiden.

Wir hoffen, Ihnen mit diesen Informationen bei der Vorbereitung der Operation helfen zu können und stehen Ihnen für eventuell offen gebliebene Fragen natürlich jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung!